



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo
SEDUC - Secretaria de Educação

ATIVIDADE 03



PONTE DO SABER

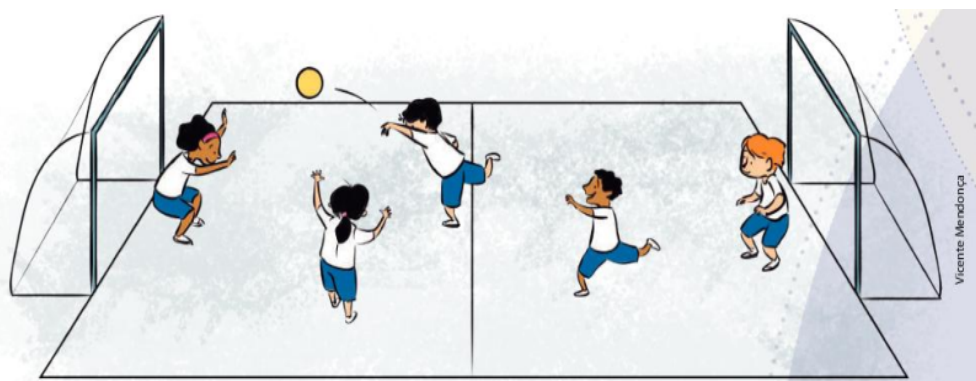
Disciplina: Educação Física

EJA II – 5ª a 8ª série

ESPORTES



ESPORTE DE INVASÃO OU TERRITORIAL



Os esportes de invasão ou territoriais são disputas em que as equipes tentam ocupar o setor da quadra ou campo defendido pelo

adversário para marcar ponto, gol, cesta, protegendo simultaneamente o próprio alvo ou meta. Os alvos podem apresentar diferentes formatos: traves (futebol de campo, futsal, handebol, polo aquático), cesta (basquete) e linha demarcatória (futebol americano). Nesses esportes, as equipes precisam estabelecer táticas de invasão territorial para alcançar o alvo, bem como procedimentos defensivos. Alguns exemplos de esporte de invasão no quadro abaixo:

1 BASQUETE	2 FUTEBOL	3 HANDEBOL	4 POLO AQUÁTICO	5 RUGBI

Além dos esportes, alguns jogos e brincadeiras também são considerados de invasão ou territorial. Exemplo: Rouba-bandeira.

SAIBA MAIS: 

O que é Esporte de Invasão: <https://www.youtube.com/watch?v=nw9Ug1AEUpQ> – 3min48seg

Futebol: <https://www.youtube.com/watch?v=HTZuteKDCa4> - 2 min 40 seg

Basquete: <https://www.youtube.com/watch?v=DRMBX4sA-3Q> - 2 min 24 seg

Handebol: <https://www.youtube.com/watch?v=tCNOm9b7eU> - 1 min 22 seg

Polo Aquático:

https://www.youtube.com/watch?time_continue=185&v=qygzkn99sbU&feature=emb_logo - 3 min 23 seg

Rugbi: <https://www.youtube.com/watch?v=GZz2yj1r3M0> - 2 min 58 seg

De acordo com o texto, responda:

1. Assinale abaixo a alternativa **CORRETA**.

Os esportes de invasão ou territoriais são:

- A. () aqueles que usam rede para dividir o campo em duas metades.
- B. () esportes com recorde de tempo.
- C. () disputas em que as equipes tentam ocupar o setor da quadra ou campo defendido pelo adversário para marcar pontos.
- D. () nenhuma das alternativas.

2. Indique abaixo qual é **ESPORTE DE INVASÃO**.

- A. () Natação.
- B. () Futebol.
- C. () Judô.
- D. () Nenhuma das alternativas.